

倫理90分ナイトセミナー

アフターファイブで差をつけよう

みんなで
行かナイト!

**主催：新潟中央倫理法人会
女性委員会、青年委員会**

18時30～20時(90分)

2018年12月13日(木) 石澤清美 Kiyomi Ishizawa 発酵料理研究家

12月13日(木)のテーマ：「免疫力を高める!腸が喜ぶ手作りキムチ講座」会場：東区プラザ調理室
発酵専門料理教室ラビアンローズ主催

発酵食の活用方法とダイエット方法を指導
自身の体調不良、激太りを経験し、その後本物の発酵食に出会い、
食生活を変えることで理想のスタイルの維持、赤ら肌、乾燥肌も克服し、
肌も白く綺麗に!年齢に負けず、健やかに、若々しく輝く為の
発酵料理教室は時短で誰でも簡単にできると、人気を呼んでいる。
企業とのコラボやレシピ考案、商品開発企画。
発酵食を伝える講師としても活躍中。
主な資格 食育指導士



2019年2月14日(木) 北村美由起 Miyuki Kitamura 人財教育コンサルタント

2月14日のテーマ：「いまさら人に聞けないビジネススキルをこっそり学ぼう」会場：未定
株式会社北村クリエイト 代表取締役 北村美由起

当日の内容：名刺の渡し方・資料の渡し方・立ち方お辞儀、座り方・ビジネスの礼儀とは
12年前に学校教育から社会人教育へとステージを移動
関東、関西、九州地区をメインに年間最多研修220回、1企業からのリピート最多150回
新人研修から管理職、幹部研修までを幅広く教育を行う
主な指導内容：仕事基礎力向上、新人研修、心理学を使ったコミュニケーション、
管理職研修、店舗管理、ショールーム活性化、講師育成、教育者研修

主な資格：日本心理学会認定心理士 日本交流分析協会准教授 教育カウンセラー
ユニバーサルマナー認定資格、生理人類士など



2019年4月5日(金) 相田千春 Aida Chiharu ダイエットカウンセラー

4月5日のテーマ：「知らなきゃ損!「一生リバウンドしない体になる3つの方法とは?」」会場：未定
Heart・Royal 脳科学・心理学 ダイエットカウンセラー 相田 千春

自身が心理学のレッスンを受けた事が、ストレスの激減、やる気・モチベーションに
繋がった事を期に、心理学xコミュニケーションを指導
秘書の経験から、人のサポートを得意とし、セッション数は年間400人以上になる

又、『太る原因を解決し、リバウンドしない体質ダイエット法』も伝えている
人はそれぞれ体質が違う様に、ダイエットもその人に合ったダイエット法を取り組む事で、
健康・美容・メンタル・体のあらゆる改善が期待でき、体の内側から変わるダイエット法です
活動内容・講師業・セミナー・講座講師・個人セッション・コミュニケーションワーク指導
主な資格：心理美容カウンセラー・トラボロマスターコーチ認定など



参加費：会員・非会員

12月13日(木) 2,000円(材料費、お持ち帰り含む) 2月・4月は1,000円(各回当日お支払い)

申込み方法：e-mail: rinri-niigata@yacht.ocn.ne.jp FAX 025-240-4951

(①件名にセミナー申し込み、②本文にお名前、③会社名 ④連絡先、⑤人数)をご記入願います